

Приложение 1  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ЗР «ЦСО»  
Степанчук Л.А.



## Положение об «Университете третьего возраста»

### 1. Общие положения

1.1. «Университет третьего возраста» (далее – Университет) – это новая форма работы с пожилыми людьми и инвалидами, включающая в себя организацию просветительских и учебных курсов, творческих мастерских, курсовое обучение по различным программам.

1.2. Университет создается на базе социально реабилитационного отделения муниципального бюджетного учреждения Зерноградского района «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» (далее – МБУ ЗР «ЦСО») приказом руководителя учреждения.

1.3. Организует и координирует работу Университета заведующий социально-реабилитационным отделением.

1.4. Университет работает в тесном контакте с другими организациями (далее – Партнеры). Партнером может стать любая организация любой формы собственности или частное лицо, заинтересованные в оказании материальной помощи, а также в предоставлении других материальных и нематериальных ресурсов для осуществления деятельности Университета.

1.5. Для выполнения возложенных на Университет задач МБУ ЗР «ЦСО» предоставляет помещение, необходимое оборудование, обеспечивает подбор сотрудников, работающих на общественных началах.

1.6. Контроль деятельности Университета осуществляет руководитель учреждения.

### 2. Основные цели и задачи Университета

2.1. Основными целями деятельности Университета являются:

- это создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей: уход от пассивной, потребительской позиции и формирование новой модели личностного поведения путём вовлечения пожилых людей в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов, увеличения степени их участия в общественной жизни.

- повышение качества жизни и социальной активности граждан старшего поколения, укрепление физического и душевного здоровья.

2.2. Основными задачами Университета являются:

- привлечение представителей старшего поколения к активной жизни в обществе, реализации социальных проектов, использованию своих профессиональных знаний, жизненного опыта для организации общественного просветительства, воспитания молодежи;

- организация культурно-просветительской и социально-досуговой работы с пожилыми людьми;

- развитие системы дополнительного образования «в течение всей жизни»;

- оказание методической помощи общественным организациям инвалидов и советам ветеранов в организации культурно-просветительской, в том числе, направленной на получение образования и социально-досуговой работы с гражданами пожилого возраста;

- получение основ медицинских знаний. Применение этих знаний для полноценной жизни с имеющимися заболеваниями и для профилактики развития других заболеваний;



- повышение уровня компьютерной грамотности пенсионеров. Предоставление возможности работы на компьютерах в сети Интернет;
- создание новых межличностных контактов для одиноких пенсионеров и пожилых людей с достаточно высокой жизненной активностью;
- повышение правовой грамотности пожилых людей. Формирование у пожилых людей представлений о законодательстве РФ. Обучение пожилых людей основам защиты своих прав и законных интересов;
- осуществление взаимодействия пожилых людей с экстренными службами. Применение простых мер безопасности в быту и вне дома. Обучение оказанию помощи себе и окружающим в экстремальных ситуациях.

### 3. Порядок предоставления услуг

3.1. Слушателями Университета являются граждане пенсионного возраста и инвалиды старше 18 лет на основании личного письменного заявления с указанием наименования факультета (приложение 1).

3.2. Каждый курс имеет определенную программу обучения и рассчитан на определенный период времени (от 3 до 6 месяцев).

3.3. Слушатели могут посещать одновременно разные факультеты.

3.4. Программы занятий включают: лекции, семинары, экскурсии, тренинги, и другие формы обучения. Оценки на занятиях не выставляются. Обучение бесплатное.

3.5. Лицо, ответственное за работу Университета, ведет учетно-отчетную документацию согласно утвержденной номенклатуре дел.

### 4. Организация работы Университета

4.1. Университет осуществляет свою деятельность по нескольким направлениям (далее – факультетам), см. раздел 5.

4.2. Место проведения занятий – социально-реабилитационное отделение в ст. Мечетинской, а также на базах партнеров Университета.

4.3. Занятия на факультетах осуществляются согласно плану. Продолжительность учебного курса – от 3 до 6 месяцев.

4.4. Расписание составляется руководителем Университета в соответствии с пожеланиями слушателей.

4.5. Тематический план занятий составляется по форме (приложение № 3) и утверждается руководителем Университета. План может корректироваться в течение учебного года в соответствии с пожеланиями слушателей и в соответствии с имеющимися ресурсами.

4.6. В Университете организуются занятия по определенным направлениям. Количество и состав дисциплин, входящих в каждое направление, зависят от потребностей слушателей Университета и ресурсов, которые может предложить учреждение.

Количество направлений деятельности Университета определяется в начале каждого учебного года путем опроса и может варьироваться, исходя из запросов и пожеланий будущих слушателей.

4.7. Преподаватели Университета проводят занятия со слушателями Университета на добровольных началах и на безвозмездной основе. Преподавателем Университета может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности Университета и получившее согласие руководителя.

Для проведения занятий возможно привлечение квалифицированных специалистов из учреждений социальной поддержки населения, образования, здравоохранения, культуры, других организаций и учреждений.

Для проведения отдельных занятий возможно привлечение учащихся старших классов, а также студентов высших учебных заведений, находящихся на практике в учреждении.

4.8. Продолжительность одного занятия составляет 1- 2 академических часа.



4.9. Группа слушателей на факультете составляет не менее 5 человек.

4.10. Формы проведения занятий: лекции, семинары, экскурсии, тренинги, практикумы и др. Занятия могут проводиться как в групповой, так и в индивидуальной форме.

4.11. Слушатели Университета должны участвовать в первичном анкетировании, последующих тестированиях, опросах и т.д., проводимых преподавателями Университета в течение учебного периода (приложение № 5).

4.12. Посещение занятий Университета не предполагает получение сертификатов, дипломов или других видов справок о прохождении обучения.

4.13. Деятельность Университета может быть прекращена приказом руководителя учреждения.

## 5. Структура Университета

5.1. «Университет третьего возраста» имеет 4 факультета:  
факультет **«Школа здоровья»** — возрастная категория от 55 до 80.  
(направление деятельности — физкультурно — оздоровительная работа).

Цели и задачи — пропаганда и привитие навыков здорового образа жизни, воспитание интереса и привычки к систематическим занятиям спортом, содействие укреплению здоровья наших посетителей;

факультет **«Основы безопасности жизни»** — возрастная категория от 55 до 80.  
(направления деятельности — изучение и освоение ЛОВ и пожилыми людьми основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни)

Цели и задачи — повышение уровня безопасности повседневной жизни людей с ограниченными возможностями (ЛОВ) и лиц пожилого возраста, повышение качества жизни людей с ограниченными возможностями и пожилых людей;

факультет **«Факультет информационных технологий»** -возрастная категория от 55 до 80.  
(направления деятельности — обучение навыкам работы на персональном компьютере).

Цели и задачи — обучить самостоятельному использованию персонального компьютера, дать общее представление об устройстве персонального компьютера, научить приемам работы в операционной системе, ее возможностях по настройке и запуску приложений, обучить использованию новых возможностей, открывшихся перед пользователями благодаря Internet;

факультет **«Дополнительного образования»** возрастная категория от 55 до 80.  
(направления деятельности — занятие рукоделием, организация культурно-просветительской и социально-досуговой работы с пожилыми людьми, направленной на удовлетворение широкого спектра образовательных, культурных, познавательных потребностей населения).

Цели и задачи — создание новых межличностных контактов для одиноких пенсионеров и пожилых людей с достаточно высокой жизненной активностью.

5.2. Количество факультетов и их направленность может изменяться и дополняться в соответствии с потребностями слушателей «Университета старшего поколения».

Список учетно-отчетной документации Университета:

1. Личные письменные заявления слушателей на зачисление в Университет.
2. Приказы о зачислении слушателей в Университет.
3. Журнал регистрации заявлений слушателей на зачисление в Университет.
4. Журнал учета посещаемости слушателей Университета.
5. Тематический план проведения занятий Университета.
6. Первичная анкета для слушателей Университета.
7. Итоговая анкета для выпускников Университета.